

FORMATION COMPLÉMENTAIRE

MARCHE NORDIQUE SPORT SANTÉ®



36 heures de formation

FORMATION

15 février au 3 juillet 2019

Lieu : CDFAS Eaubonne (95)

Positionnement : 15 février 2019

> EN CENTRE DE FORMATION

- **Module 1** : 12 et 13 avril 2019
- **Module 2 (bilan)** : 3 juillet 2019

> EN STRUCTURE PROFESSIONNELLE

Encadrement de 10 séances de Marche nordique Sport Santé

CLÔTURE DES INSCRIPTIONS

31 JANVIER 2019



Tarif auto-financement : 392 €

Tarif financeur : 476 €

Frais de dossier : 20 €

La formation Marche nordique Sport Santé® permettra à l'animateur de concevoir, animer et encadrer des séances de Marche Nordique en toute sécurité.



Public ciblé

Toute personne souhaitant proposer ou développer une activité outdoor.



Objectifs de la formation

- S'approprier les caractéristiques techniques de l'activité et les connaissances théoriques et pédagogiques qui y sont rattachées.
 - S'approprier l'encadrement pédagogiques de l'activité marche nordique
- Concevoir des séances et/ou des cycles de séance de marche nordique répondant à différentes intentions éducatives.
- Maîtriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité.
- Permettre une pratique physique efficiente pour la santé.

CONTACT : SERVICE FORMATION / Tél. 09 52 48 56 26
E-mail : formation@coregepgv-sport.fr

COREG EPGV IDF / Tél. 01 45 08 09 77 / E-mail : info@coregepgv-sport.fr / 13 rue Etienne Marcel, 75001 PARIS
N° agrément formation professionnelle continue : 11 7534 608 75



FORMATION COMPLÉMENTAIRE MARCHE NORDIQUE SPORT SANTÉ®



Pré-requis

- Avoir plus de 18 ans.
- Pratiquer régulièrement la randonnée pédestre ou l'activité marche.
- Être titulaire de la formation «Culture fédérale»
- Présenter un certificat de non contre-indication à l'encadrement et à la pratique de la randonnée.



Financement

Ce module s'inscrit dans le dispositif de la formation professionnelle continue : cette formation peut être prise en charge par un Organisme Paritaire Collecteur Agréé (OPCA).

Pour plus de renseignements, prendre contact avec le service formation ou consulter le site :
www.coregepgv-sport.fr



Contenu de la formation

- Historique de la marche nordique.
- La séance Marche nordique Sport Santé.
- Situations d'apprentissages techniques.
- Approche fonctionnelle et physiologique de la marche nordique.
- Communication sur les bienfaits de la pratique en extérieure.
- Perfectionnement de la technique personnelle.
- Le matériel adapté à la pratique.
- Le développement durable.
- Sécurité et cadre juridique pour encadrer une séance.



Bénéfice métier

Ajouter une pratique innovante à ses propositions d'animation en extérieure



Pour aller plus loin...

Nous vous conseillons de suivre ensuite le stage technique **Gym Oxygène®**



EPGV IDF Formation



www.coregepgv-sport.fr

