

FILIÈRE SENIOR

MAINTIEN DE L'AUTONOMIE - MODULE COMMUN



21 heures de
formation

FORMATION

28 mars > 30 mars 2019

Lieu : CDFAS EAUBONNE (95)

> EN CENTRE DE FORMATION

Du jeudi 28 au samedi 30 mars 2019

CLÔTURE DES INSCRIPTIONS

13 MARS 2019



Tarif auto-financement : 294 €
Tarif financeur : 357 €
Frais de dossier : 20 €

La formation «maintien de l'autonomie» permet de renforcer les compétences et connaissances dans le domaine de l'animation du public senior.

Les apports d'outils pédagogiques et les échanges de pratiques avec des formateurs experts vous guideront dans la construction de votre projet et vos séquences d'animation de ce public.

**Public ciblé**

Tout animateur qui travaille ou souhaite exercer auprès du public senior fragilisé et en perte d'autonomie.

**Objectifs de la formation**

- Savoir adapter la pratique au regard des capacités du public.
- Connaître l'environnement du public senior.
- S'intégrer dans l'approche écologique de la Gym Autonomie
- S'approprier l'outil de recueil et d'analyse en ligne I-programmes EPGV.

CONTACT : SERVICE FORMATION / Tél. 09 52 48 56 26
E-mail : formation@coregepgv-sport.fr

COREG EPGV IDF / Tél. 01 45 08 09 77 / E-mail : info@coregepgv-sport.fr / 13 rue Etienne Marcel, 75001 PARIS
N° agrément formation professionnelle continue : 11 7534 608 75



FILIÈRE SENIOR

MAINTIEN DE L'AUTONOMIE - MODULE COMMUN



Pré-requis

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus, dans le champ sportif (BP - STAPS - etc...) ou d'un CQP ALS option AGEE ou JSJO
- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire de la formation «Culture fédérale»
- Être titulaire d'au moins 2 formations (filière Senior et/ou filière prévention)
- Expériences d'animation du public d'au moins 3 ans (environ 200h)



Financement

Ce module s'inscrit dans le dispositif de la formation professionnelle continue : Cette formation peut être prise en charge par un Organisme Paritaire Collecteur Agréé (OPCA).

Pour plus de renseignements, prendre contact avec le service formation ou consulter le site :

www.corepgv-sport.fr



Contenus de la formation

- Les aspects socio-démographiques sur le grand âge.
- La séance GV optimisant les différentes potentialités.
- L'utilisation des gestes au quotidien et les stimulations sensorielles.
- Conseils et éducation à la santé.
- Les données épidémiologiques et le rôle des activités physiques.



Bénéfice métier

- Acquérir une expertise fédérale dans l'animation du senior.
- Optimiser l'animation de séances GV Senior plus spécifique.
- Animer des séances au sein d'institutions auprès du public senior en perte d'autonomie.



Pour aller plus loin...

Nous vous conseillons de suivre ensuite la formation **aux ateliers mémoire**

