

FILIÈRE SENIOR

BIEN VIEILLIR



28 heures de formation

FORMATION

17 octobre > 20 octobre 2018

Lieu : CREPS CHATENAY-MALABRY (92)

> EN CENTRE DE FORMATION

Du lundi 17 au jeudi 20 décembre 2018

CLÔTURE DES INSCRIPTIONS

3 DÉCEMBRE 2018



Tarif auto-financement : 392 €
 Tarif financeur : 476 €
 Frais de dossier : 20 €

La formation «Bien Vieillir» permet de renforcer les compétences et connaissances dans l'encadrement de l'animation du public senior, de l'animateur.

Les apports d'outils pédagogiques et les échanges de pratiques avec des formateurs experts vous guideront dans la construction de votre projet et vos séquences d'animation de ce public.



Public ciblé

Tout animateur qui travaille ou souhaite exercer auprès du public senior.



Objectifs de la formation

- Savoir adapter la pratique d'activités physiques qui tient compte des capacités du public.
- Connaître l'environnement du public senior.
- S'intégrer dans l'approche écologique du Bien Vieillir.
- S'approprier l'outil de recueil et d'analyse en ligne I-programmes EPGV.

CONTACT : SERVICE FORMATION / Tél. 09 52 48 56 26
 E-mail : formation@coregepgv-sport.fr



FILIÈRE SENIOR

BIEN VIEILLIR



Pré-requis

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus, dans le champ sportif (BP - STAPS - etc...) ou d'un CQP ALS option AGEE ou JSJO
- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire de la formation «Culture fédérale»



Financement

Ce module s'inscrit dans le dispositif de la formation professionnelle continue : cette formation peut être prise en charge par un Organisme Paritaire Collecteur Agréé (OPCA).

Pour plus de renseignements, prendre contact avec le service formation ou consulter le site :

www.corepgv-sport.fr



Contenus de la formation

- La séance EPGV adaptée au public.
- Les malettes contenant des situations pédagogiques.
- L'approche multidimensionnelle du Bien Vieillir : aménagement de l'habitat, le sommeil, les médicaments, l'alimentation, la mémoire.
- Conseils et éducation à la santé.
- I-programmes EPGV : recueillir les données de terrain (questionnaires, tests) et faciliter l'accompagnement individuel de chaque participant.



Bénéfice métier

- Acquérir une expertise fédérale dans l'animation du senior.
- Optimiser l'animation de séances GV Senior.
- Animer des ateliers Bien Vieillir.



Pour aller plus loin...

Nous vous conseillons de suivre ensuite la formation **aux ateliers mémoire.**

