

FORMATION TENDANCE



Formation modulaire

FORMATION

**Lieu : CDFAS Eaubonne (95)
ou CREPS Châtenay (92)
ou Fédération Française Handisport (75200)**

> EN CENTRE DE FORMATION

Module «Basic tendance» :
vendredi 18 et samedi 19 janvier 2019
au CDFAS D'Eaubonne (95)

*Module préalable obligatoire permettant d'accéder
aux formations spécifiques (sauf module Pilates).*

Des allègements étant possibles sur ce module.

• **Formation Tendance, Pilates fondamental**
vendredi 9 et samedi 10 novembre 2018 (14h)
au CDFAS d'Eaubonne (95)

• **Formation Tendance, Aero Move**
Mardi 5 et mercredi 6 février 2019 (14h)
à la Fédération Française d'Handisport (75020)

• **Formation Tendance, Body Zen**
jeudi 25 et vendredi 26 avril 2019 (14h)
à la Fédération Française d'Handisport (75020)

• **Formation Tendance, Fit Ball**
vendredi 21 et samedi 22 juin 2019 (14h)
au CREPS de Chatenay-Malabry (92)

CLÔTURE DES INSCRIPTIONS
24 OCTOBRE 2018 pour module Pilates
Fondamental
3 JANVIER 2019 pour Basic Tendance
21 JANVIER 2019 pour Aero Move
10 AVRIL 2019 pour Body Zen
6 JUIN 2019 pour Fit Ball



Coût auto-financement : 196 € *
Coût tarif financeur: 238 € *
(* Coût par module)
Frais de dossier : 20 €

Une formation innovante pour animer des pratiques en musique dans la mouvance actuelle, dynamique ou zen. Un module idéal pour rendre la séance en salle attractive et répondre aux attentes d'un public de jeunes adultes.



Public ciblé

Les animateurs souhaitant élargir leurs compétences pour l'encadrement des pratiques actuelles en salle.



Objectifs de la formation

S'approprier des domaines de compétences en relation avec les activités tendances :

- Chorégraphies : méthodologie, outils techniques, pédagogie.
- La séance de Gymnastique Volontaire : principes techniques et connaissances.
- Expression et mise en scène.
- Créativité : faire émerger les capacités d'innovation pour maintenir l'intérêt du public.
- Connexion : savoir accueillir, introduire un cours, donner du sens, motiver, être «inspirant».

CONTACT : SERVICE FORMATION / Tél. 09 52 48 56 26
E-mail : formation@coregepgv-sport.fr

COREG EPGV IDF / Tél. 01 45 08 09 77 / E-mail : info@coregepgv-sport.fr / 13 rue Etienne Marcel, 75001 PARIS
N° agrément formation professionnelle continue : 11 7534 608 75



FORMATION TENDANCE



Pré-requis

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus, dans le champ sportif (BP - STAPS - etc...) ou d'un CQP ALS option AGEE ou du diplôme «animateur 1er degré Adultes en salle».
- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire de la formation «Culture fédérale»
- Être en capacité de suivre un cours soutenu dans le domaine d'activité choisie.



Financement

Ces modules s'inscrivent dans le dispositif de la formation professionnelle continue, ces formations peuvent être prises en charge par un Organisme Paritaire Collecteur Agréé (OPCA).

Pour plus de renseignements, prendre contact avec le service formation ou consulter le site :

www.coregepgv-sport.fr



Contenu de la formation

- Immersion dans les activités tendances.
- Composantes musicales et chorégraphiques.
- Créativité et expression.
- Composante corporelle et éducation posturale.
- Techniques d'animation.
- Techniques de communication.
- Marketing relationnel.



Bénéfice métier

- Renforcer ses compétences d'animation (technique, découpage musical, construction chorégraphique, démarches pédagogiques).
- Développer de nouvelles pratiques.
- Recruter et fidéliser un public.
- Développer et pérenniser son emploi.

*Des allègements de formation peuvent être envisagés sur le module **Basic Tendance** exclusivement, après étude du dossier de l'animateur.*



Pour aller plus loin...

Nous vous conseillons de suivre ensuite la formation **Cross Training Sport Santé...**

