

# FILIÈRE ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

# MODULE COMMUN APA



28 heures de formation

## FORMATION

5 février → 8 février 2018  
Lieu : MDCS MENNECY (91)

→ EN CENTRE DE FORMATION

Du 5 au 8 février 2018

## CLÔTURE DES INSCRIPTIONS

19 JANVIER 2018



Tarif auto-financement : 412 €  
Tarif financeur : 468 €

La formation «Module commun APA» est un préalable obligatoire à l'entrée en formation concernant les activités physiques adaptées (APA).

L'animateur y découvrira notamment les caractéristiques des principales pathologies chroniques correspondant à une Affection de Longue Durée (ALD).



## Public ciblé

Tout animateur qui souhaite approfondir ses connaissances et compétences dans l'accueil des personnes atteintes d'une ALD ou qui souhaite se spécialiser via une formation fédérale en APA.



## Objectifs de la formation

- Connaître l'environnement du Sport Santé et du Sport sur Ordonnance.
- Acquérir des connaissances relatives aux bienfaits et aux limites des effets de l'activité physique et sportive (APS) chez les personnes en ALD.
- Connaître les principes transversaux de la mise en oeuvre de programmes d'activité physique et sportive adaptée.
- Savoir mobiliser les outils d'évaluation permettant de suivre l'évolution des aptitudes et les effets des APS pour les publics ciblés.
- Acquérir la démarche pédagogique d'adaptation des situations aux pathologies des publics ciblés.

**CONTACT :** SERVICE FORMATION / Tél. 09 52 48 56 26  
E-mail : [formation@corepegv-sport.fr](mailto:formation@corepegv-sport.fr)



# FILIÈRE ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

## MODULE COMMUN APA



### Pré-requis

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus, dans le champ sportif (BP - STAPS - etc...) ou d'un CQP ALS option AGEE ou JSJO
- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire de la formation «Culture fédérale»



### Financement

Ce module s'inscrit dans le dispositif de la formation professionnelle continue : elle peut être prise en charge par un Organisme Paritaire Collecteur Agréé (OPCA).

**Pour plus de renseignements, prendre contact avec le service formation ou consulter le site : [www.coregepgv-sport.fr](http://www.coregepgv-sport.fr)**



### Contenus de la formation

- Les notions principales dans le domaine du Sport Santé : la prévention, l'APA, la sédentarité, le Sport sur Ordonnance, l'éducation à la santé.
- Les connaissances utiles concernant les personnes atteintes d'une ALD : aspects médicaux, fonctionnels, motivationnels, sécuritaires.
- Les recommandations de pratique d'APS auprès de ces publics.
- Des apports pédagogiques : sensibilisation à la respiration, le TM6 (Test de Marche de 6 minutes), observation de publics réels.
- Les outils à disposition de l'animateur : programmes EPGV, l'ouvrage «Les fondamentaux du Sport Santé» (offert), I-programmes EPGV.



### Bénéfice métier

- Acquérir une expertise fédérale dans l'animation de personnes présentant une ALD.
- Accéder à des modules spécifiques permettant d'encadrer des programmes de prévention à destination de ces publics et ainsi augmenter son employabilité.



**Pour aller plus loin...**  
Nous vous conseillons de suivre, ensuite la formation **Gym'Après Cancer®**

