

CONFÉRENCE : ÊTRE CAPABLE D'ANALYSER NOS MOUVEMENTS POUR OPTIMISER NOTRE CAPITAL SANTÉ



2 heures de conférence

CONFÉRENCE

Lieu : hôtel RONCERAY OPÉRA
10 boulevard Montmartre 75009 PARIS

→ JEUDI 2 MARS 2017
DE 10H00 À 12H00

**Le nombre de participants est limité à :
60 personnes**

CLÔTURE DES INSCRIPTIONS
10 FEVRIER 2017



Conférence gratuite
Café d'accueil
Déjeuner offert par le Coreg



Intervenante

Pascale GOETSCHEL
Formatrice, éducatrice sportive,
arthérapeute.

Pour connaître toutes les formations
proposées aux dirigeants :
consulter le site :

www.coregepgv-sport.fr

La tête...
Les épaules...
Le dos...
Les pieds...

... Ces grandes parties du corps qui grâce au travail combiné des os, des muscles et des articulations, nous font bouger. Un exposé interactif durant lequel vous pourrez analyser et effectuer des mouvements de base, indispensables à la pratique des activités physiques et sportives... Et aussi à tous les gestes du quotidien pour mieux se protéger et optimiser son capital santé !



Public ciblés

Dirigeants d'associations EPGV



Objectif de la conférence

Observer et comprendre comment nous effectuons certains mouvements fondamentaux, à tous les âges de la vie.

Cette conférence sera suivie d'un déjeuner offert par le COREG EPGV IDF et nous vous invitons à assister à l'AG régionale qui suivra.

CONTACT : SECRÉTARIAT COREG EPGV IDF
Tél. 01 45 08 09 77 / E-mail : info@coregepgv-sport.fr

13 rue Etienne Marcel, 75001 PARIS
N° agrément formation professionnelle continue : 11 7534 608 75

