



## › Descriptif de la formation :

La formation diabète et surpoids est destinée pour tous les animateurs souhaitant mettre en place un programme Diabète et surpoids auprès de ce public afin de les accompagner vers un mieux être.

*Cette formation inscrite à l'arrêté du 8 novembre 2018 répond aux compétences attendues dans l'annexe I du décret du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée.*

## › Public :

- Tout animateur qui souhaite approfondir ses connaissances et compétences dans l'accueil de personnes atteintes d'une ALD et ainsi rentrer dans le dispositif du Sport sur ordonnance.
- Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-nous le savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

## › Pré-requis :

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGEE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs)
- Être licencié à la FFEPGV.
- Avoir suivi le Module Commun APA.
- Être à jour de sa carte professionnelle d'éducateur sportif (fournir une impression datée du site EAPS).

## › Test de positionnement :

Quizz de connaissances envoyé en amont de la formation

## › Objectifs :

- **S'approprier** le contexte de mise en œuvre du programme.
- **Approfondir** ses connaissances sur la prise en charge des personnes diabétiques et/ou en situation de surpoids dans un cycle d'activités physiques.
- **Concevoir** et animer des séances adaptées aux spécificités du public accueilli.
- **Acquérir** des savoir-être favorisant la pratique régulière des personnes diabétiques et/ou en situation de surpoids.

## › Contenus pédagogiques :

- Présentation des caractéristiques du programme EPGV (objectif, philosophie, organisation et suivi, réseaux et partenaires).
- Les connaissances utiles concernant les personnes atteintes de diabète et/ou en situation de surpoids : aspects médicaux, fonctionnels et sécuritaires.
- Les recommandations de pratiques d'APS auprès de ces publics.
- Les contenus pédagogiques et didactiques du programme.
- Approfondissement des techniques à mobiliser dans l'animation des séances. d'activités physiques pour des personnes diabétiques et/ou en situation de surpoids.



### **Volume Horaire :**

#### **30 heures de formation**

- 27h en centre de formation dont 1h d'évaluation écrite
- 2h de suivi en distanciel et 1h d'évaluation orale à la fin de l'alternance



### **Calendrier :**

#### **En centre de formation :**

du 26 au 28/02/2025 et le 25/06/2025 (retour sur alternance et évaluation)



### **Lieu de formation :**

**Sèvres (92) sous réserve de confirmation**



### **Effectifs max :**

**20 stagiaires**



### **Modalités et délai d'accès :**

**12 février 2025**



### Restauration et hébergement\* :

Externe	OUI
Demi-pension (Déjeuner midi)	NON
Hébergement	NON

\*À la charge du stagiaire



### Taux de réussite et de satisfaction\* :

100%	4,90/5
------	--------

\*Statistiques réalisées entre 2020 et 2024

### Réalisez votre pré-inscription en ligne



### › Moyens techniques et pédagogiques :

- Supports pédagogique.
- Pratiques physiques associées aux techniques.
- Échanges et travail collaboratif.

### › Équipe d'encadrement :

- Formateur FFEPGV inscrit sur la liste nationale des habilités « Module Commun APA / Activités Physiques et Sportives sur Prescription Médicale ».
- Membres du corps médical.

### › Modalités de validation :

- Feuilles de présence.
- Fiche d'émargement.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Évaluation formative :
  - Quiz / questionnaire de fin de formation.
  - Situations interactives (auto-évaluation).
  - Mises en situation pédagogiques (préparation et animation de séances et de séquences).

### › Modalités de certification :

- **Pour accéder à la certification :**
  - Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation.

#### • Modalités de certification :

- Avoir animé un programme diabète et surpoids (6 séances minimum).
- Réaliser un compte rendu d'activité faisant apparaître le contenu du programme mis en place avec sa progression.

- **Diplôme remis :** Attestation de formation.

### › Pour aller plus loin :

Nous vous conseillons de suivre la formation Gym Après Cancer.

### › Points forts :

- Certification reconnue à l'arrêté du 8 novembre 2018 dans le cadre du sport par prescription médicale.

### › Déroulé de la formation :

- Parc Nautique Départemental : 4 Rue de Saint-Cloud, 92310 Sèvres

En centre de formation (27h)	Alternance	Retour sur alternance et évaluation (3h)
Du mercredi 26 au vendredi 28 février et le mercredi 25 juin 2025	Avoir animé un programme diabète et surpoids (10 heures minimum)	se fera le mercredi 25 juin 2025 pendant et à la fin de l'alternance, en distanciel.

### › Frais de la formation :

Tarif financeur	Tarif auto-financement
<b>Frais de dossier : 20 €</b> <b>Frais de la formation (30h) : 1 200€</b>  Renseignez-vous auprès de votre OPCO pour une prise en charge totale.	<b>Demandez votre devis auprès du service formation</b>

### Renseignements et inscription

09 52 48 56 26 – [formation@coregepgv-sport.fr](mailto:formation@coregepgv-sport.fr)

NB : Seuls les dossiers complets seront pris en compte.