



FILIERE COMPLÉMENTAIRE

# PACK ÉDUCATEUR APA

## MODULE COMMUN APA

### + SPÉCIALISATION DIABÈTE ET SURPOIDS

#### › Descriptif de la formation :

La formation «Éducateur APA» regroupe les deux formations : **module commun APA** et la spécialisation **diabète et surpoids**. L'objectif de ce cursus complet est de développer une expertise pointue dans l'encadrement des activités physiques adaptées. Cette formation vous permettra d'encadrer des personnes en Affection de Longue durée sans limitation à limitation minimale (MC APA) et jusqu'à limitation modérée en équipe pluridisciplinaire (Diabète et Surpoids).

Lors de cette formation, l'animateur sportif découvrira les caractéristiques des principales pathologies liées aux affections de longue durée (ALD) ainsi que la réglementation liée au Sport sur ordonnance. Elle lui permettra d'encadrer des séances adaptées issues du pack Sport Santé et de mettre en place un programme APA. La spécialisation Diabète Surpoids permettra d'aller plus loin dans l'encadrement de cette pathologie.

*Cette formation inscrite à l'arrêté du 8 novembre 2018 répond aux compétences attendues dans l'annexe I du décret du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée.*

#### › Public :

- Tout animateur qui souhaite approfondir ses connaissances et compétences dans l'accueil de personnes souffrant d'une maladie chronique et ainsi rentrer dans le dispositif du Sport sur ordonnance.

- Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-nous le savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

#### › Pré-requis :

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGEE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs)
- Être licencié à la FFEPGV.
- Posséder une expérience ou un projet professionnel dans le domaine de l'activité physique adaptée.
- Être à jour de sa carte professionnelle d'éducateur sportif (fournir une impression datée du site EAPS).

#### › Objectifs :

- **Connaître** l'environnement du «Sport sur ordonnance» et sa place dans le concept du «Sport Santé».
- **Acquérir** les connaissances générales des différentes ALD et comprendre les bienfaits de l'activité physique.
- **Savoir** mobiliser ses connaissances et connaître l'offre de pratiques adaptées afin de proposer les séances et programmes correspondants aux différentes ALD.
- **Connaître** les outils d'évaluation et de suivi.
- **S'approprier** le contexte de mise en œuvre des séances du Pack Sport Santé et des spécificités liées au Diabète Surpoids.
- **Approfondir** ses connaissances sur la prise en charge des personnes diabétiques et/ou en situation de surpoids dans un cycle d'activités physiques.

#### › Contenus pédagogiques :

- Les notions principales dans le domaine du «Sport Santé» : la prévention, la sédentarité, le Sport sur ordonnance, l'éducation à la santé.
- Les connaissances utiles concernant les personnes atteintes d'une ALD : aspects médicaux, fonctionnels et sécuritaires.
- Les recommandations de pratiques d'APS auprès de ces publics (contre indications médicales, risques physiques, approches psychologiques...).
- Présentation des caractéristiques du programme EPGV (objectif, philosophie, organisation et suivi, réseaux et partenaires).
- Les recommandations de pratiques d'APS auprès de ces publics.
- Approfondissement des techniques à mobiliser dans l'animation des séances d'activités physiques pour des personnes diabétiques et/ou en situation de surpoids.
- Des exemples de séances adaptées aux publics.
- Le matériel adapté à la pratique.
- Les outils à disposition de l'animateur : programmes EPGV.
- Les outils pédagogiques délivrés : un manuel de l'animateur APA et des fiches récapitulatives par types d'ALD.



Suivez le Module Commun APA, avec un accompagnement personnalisé, en centre de formation et à distance.



#### Volume Horaire :

**58 heures de formation**

- 1h de classe virtuelle.
- 10h de contenus en distanciel.
- 44h en centre de formation dont 2h d'évaluation écrite
- 2h de suivi en distanciel et 1h d'évaluation orale à la fin de l'alternance



#### Calendrier :

**Classe virtuelle :** le 10/09/2024

**En centre de formation :**  
du 09/10/2024 au  
25/06/2024 (retour sur  
alternance et évaluation)



#### Lieu de formation :

**Sèvres (92) sous réserve de confirmation**



#### Effectifs max :

**20 stagiaires**



#### Modalités et délai d'accès :

**27 août 2024**



### Restauration et hébergement\* :

Externe	OUI
Demi-pension (Déjeuner midi)	NON
Hébergement	NON

\*À la charge du stagiaire



### Taux de réussite et de satisfaction\* :

100%	4,90/5
------	--------

\*Statistiques réalisées entre 2020 et 2024

### Réalisez votre pré-inscription en ligne



Scanne moi

### › Moyens techniques et pédagogiques :

- Supports pédagogique.
- Pratiques physiques associées aux techniques.
- Échanges et travail collaboratif.
- Pratique d'une séance avec simulateur de surpoids/obésité.

### › Équipe d'encadrement :

- Formateur FFEPGV inscrit sur la liste nationale des habilités « Module Commun APA / Activités Physiques et Sportives sur Prescription Médicale » et diabète et surpoids.
- Membres du corps médical.

### › Modalités de validation :

- Feuilles de présence.
- Fiche d'émargement.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Évaluation formative :
  - Quiz / questionnaires.
  - Situations interactives (auto-évaluation).
  - Mises en situation pédagogiques (préparation et animation de séances et de séquences).

### › Modalités de certification :

- **Pour accéder à la certification :**
  - Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation.

#### • Modalités de certification :

- Avoir animé un programme diabète et surpoids (10 heures d'encadrement).
- Réaliser un compte rendu d'activité faisant apparaître le contenu du programme mis en place avec sa progression.

- **Diplôme remis :** certification de formation.

### › Pour aller plus loin :

Nous vous conseillons de suivre la formation Gym Après Cancer.

### › Points forts :

- Certification reconnue à l'arrêté du 8 novembre 2018 dans le cadre du sport par prescription médicale.

### › Déroulé de la formation :

- Parc Nautique Départemental : 4 Rue de Saint-Cloud, 92310 Sèvres

Classe virtuelle (1h)	Contenus en distanciel (10h)	
Le mardi 10 septembre 2024	Entre le mardi 10 septembre et le lundi 7 octobre 2024	
En centre de formation (44h)	Alternance	Retour sur alternance et évaluation (3h)
<b>Module 1 :</b> Du mercredi 9 au vendredi 11 octobre 2024	Avoir animé un programme diabète et surpoids (10 heures minimum)	se fera le mercredi 25 juin 2025 pendant et à la fin de l'alternance, en distanciel.
<b>Module 2 :</b> Du mercredi 26 au vendredi 28 février et le mercredi 25 juin 2025		

### › Frais de la formation :

Tarif financeur	Tarif auto-financement
<b>Frais de dossier : 20 €</b> <b>Frais de la formation (58h) : 2 320€</b>  Renseignez-vous auprès de votre OPCO pour une prise en charge totale.	<b>Demandez votre devis auprès du service formation</b>

### Renseignements et inscription

09 52 48 56 26 - [formation@coregepgv-sport.fr](mailto:formation@coregepgv-sport.fr)