



FILIERE COMPLÉMENTAIRE

# FORMATION APPROPRIATION DES RECOMMANDATIONS ET DE L'ÉCOSYSTÈME SPORT SANTÉ

## › Descriptif de la formation :

La fédération, pionnière du concept « Sport-Santé », vous propose une formation complète en adéquation avec les nouvelles recommandations de la Haute Autorité de Santé et un accès à des outils d'information dans le domaine du Sport-Santé tel que l'alimentation, le stress, le sommeil afin d'accompagner les licenciés vers un mode de vie sain et actif.

## › Public :

• Tout animateur qui souhaite approfondir ses connaissances et compétences en lien avec l'écosystème sport santé

• Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-nous le savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une

## › Pré-requis :

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGEE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs) ou être titulaire d'un diplôme «Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle».
- Être licencié à la FFEPGV.
- Être à jour de sa carte professionnelle d'éducateur sportif (fournir une impression datée du site EAPS).

## › Test de positionnement :

Quizz de connaissances envoyé en amont de la formation

## › Objectifs :

- **Connaître** les recommandations de la Haute Autorité de Santé et maîtriser l'articulation du Pack Sport-Santé FFEPGV pour les atteindre.
- **Évaluer** la situation initiale des pratiquants et assurer leur accompagnement vers un mode de vie sain et actif.
- **Connaître** les caractéristiques spécifiques du public enfant et l'enjeu de santé public qu'il représente afin de sensibiliser l'ensemble des pratiquants sur le sujet.

## › Contenus pédagogiques :

- Elaborer des Pack Sport-Santé et des séances mixte Sport-Santé FFEPGV qui répondent aux besoins et attentes des pratiquants.
- Planifier et mettre en place des temps d'évaluation de la situation des pratiquants afin d'adapter son accompagnement (profil motivationnel – condition physique...).
- Identifier les différents types d'outils Sport-Santé FFEPGV et leurs contenus.
- Planifier des temps d'information sur des sujets de santé pour les pratiquants en utilisant les bons outils et avec une posture adaptée.
- Comprendre les spécificités du public enfant et repérer les opportunités de sensibilisations auprès de tous les pratiquants.

## › Moyens techniques et pédagogiques :

- Le format de formation « mixte » alterne des temps en centre de formation, des classes virtuelles et de la formation à distance.
- Des temps d'accompagnement collectifs et/ou individualisés à distance jalonnent la formation afin de vous accompagner au mieux.
- Alternance d'apport de connaissances, de co-construction et de mise en pratique.
- Production d'un livrable permettant de vérifier l'intégration des connaissances et de leur mise en place.



Suivez cette formation avec un accompagnement personnalisé, en centre de formation et à distance.



### Volume Horaire :

**20 heures 30 de formation**

- 30 min de positionnement
- 1h30 de distanciel
- 13h en centre de formation.
- 4h d'alternance.
- 1h30 de retour sur alternance.



### Calendrier :

**Positionnement :**  
le 03/02/2025

**En centre de formation :**  
du 18 au 19/02/2025

**Retour sur alternance :**  
09/04/2025



### Lieu de formation :

**Sèvres (92)**



### Effectifs max. :

**20 stagiaires**



### Modalités et délai d'accès :

**27 janvier 2025**



## Restauration et hébergement\* :

Externe	OUI
Demi-pension (Déjeuner midi)	NON
Hébergement	NON

\*À la charge du stagiaire

Réalisez votre pré-inscription en ligne



Scanne moi

### > Équipe d'encadrement :

- Formateur FFEPCV inscrit sur la liste nationale des habilités « Appropriation des recommandations et de l'écosystème Sport-Santé ».
- Intervenant expert possible pour la sensibilisation aux sujets de santé.

### > Modalités de validation :

- Présence à tous les temps de formation en classe virtuelle comme en présentiel (feuille de présence – fiche d'émargement).
- Livrable complété et transmis à l'équipe de formation.
- Evaluation formative : présentation des mises en place terrain durant la formation

### > Modalités de certification :

- **Pour accéder à la certification :**
  - Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation.
  - Formation non certifiante.

• **Diplôme remis :** Attestation fédérale « Appropriation des recommandations et de l'écosystème Sport-Santé »

### > Points forts :

- L'accès à distance via des temps synchrones et asynchrones.
- La formation proposée va vous permettre de donner du sens à l'activité et d'apporter un bien-être mental, social et physique aux pratiquants au plus proche des recommandations de pratique d'activité physique.
- Elle vous permettra d'accompagner les pratiquants vers une autonomie dans leurs choix au quotidien pour optimiser leur santé vers un mode de vie sain et actif.
- La nouveauté de l'écosystème Sport-Santé.
- La mise en situation pédagogique.
- La mutualisation des bonnes pratiques entre pairs.
- La formation vous proposera un outil vous permettant un auto-diagnostic de l'évolution de votre encadrement des pratiquants

### > Déroulé de la formation :

- Parc Nautique Départemental - 4 Rue de Saint-Cloud, 92310 Sèvres

Positionnement (30min)	En centre de formation (13h)	Alternance (4h)
Le lundi 3 février 2025	Du mardi 18 au mercredi 19 février 2025	Entre le mercredi 19 février 2025 et le mercredi 9 avril

### Retour sur alternance (1h30)

Le mercredi 9 avril 2025

### > Frais de la formation :

#### Tarif

Frais de dossier : 20 €

Cette formation est prise en charge par l'AFDAS

### Renseignements et inscription

09 52 48 56 26 - [formation@coregepgv-sport.fr](mailto:formation@coregepgv-sport.fr)